

# XV TORNEIO DE NATAÇÃO CIDADE DE ALMEIRIM

PISCINA  
EXTERIOR  
[25m]

10h00

categorias

CADETES  
/ INFANTIS /  
ABSOLUTOS  
(JUVENIS/JUNIORES)

# XII FESTIVAL DE NATAÇÃO ARTÍSTICA

PISCINA  
EXTERIOR  
[25m]

15h00

categorias

INFANTIS / JUVENIS / JUNIORES / ABSOLUTOS / MASTERS

01  
JULHO  
2023  
10h00

14h30 - APONTAMENTO DE DANÇA

c/ a participação especial da Secção de Dança [Ass. 20km de Almeirim]

organização



Equipas presentes



ENTRADA  
GRATUITA



apoios



XV Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"  
Almeirim, 1/7/2023

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	10	8	18	24	18	42	3	-	3
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	7	3	10	12	5	17	1	-	1
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	10	10	20	24	15	39	1	-	1
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	13	6	19	24	12	36	2	-	2
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	9	8	17	18	17	35	1	-	1
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	6	13	19	12	19	31	1	-	1
Viver Santarem	VS	ANDS	10	7	17	25	15	40	1	-	1
Numero total de 7 Clubes			65	55	120	139	101	240	10	-	10

# XV TORNEIO DE NATAÇÃO PURA

ALMEIRIM, 1 DE JULHO DE 2023

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes e Filipe Torres  
Treinadores: Filipa Jourdan e João Fernandes

CLAC

Delegados: Carla Sá e Andreia Ferreira  
Treinadores: Luís Domingues e João Rosa

CNAB

Delegados: Adérito Garcia / Gabriela Marques  
Treinadores: Paulo Serra / Rute Leonardo

CNSM

Delegados: Sandra Neves, Sandra Silva e Sérgio Nunes  
Treinadores: Paulo Soares e Rui Oliveira

CNTEJO

Delegados: José Afonso e Néilson Amaral  
Treinadores: Nuno Afonso

SFUS

Delegados: Armando Galrito e Mihai Irimia  
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Rui Cabral e Hugo Sousa  
Treinadores: Renato Rodrigues

## 1 - SESSÃO ÚNICA

01/07/2023 - 10:00

Prova 1  
01/07/2023 - 10:00

Femin., 100m Livres

12 - 17 anos  
Startlist

Ano

### Série 1 de 3

1	Sofia Alexandra, SIMOES	06	Uniao Samorense	NT
2	Raquel Fernandes, SAMOUCO	10	Natacao do Tejo	1:33.61
3	Sara Filipa, NEVES	08	Natacao do Tejo	1:27.09
4	Maria Ines, SOARES	11	Viver Santarem	1:31.33
5	Rute Marisa, SIMPLES	09	Uniao Samorense	NT
6	Maria Ines, CAMPOS	09	Nautico Abrantes	NT

### Série 2 de 3

1	Leonor Matilde, OLIVEIRA	10	20Km de Almeirim	1:20.60
2	Beatriz Agostinho, DUQUE	11	20Km de Almeirim	1:18.46
3	Beatriz Alexandra, BOTAS	07	20Km de Almeirim	1:11.49
4	Daniela Santos, CARRILHO	08	CLAC-Entroncamento	1:11.78
5	Angela Maria, PEREIRA	10	Nautico Salvaterra Magos	1:19.62
6	Carolina Cupertino, MARCHANTE	09	CLAC-Entroncamento	1:25.30

### Série 3 de 3

1	Catarina Maria, FRAGOSO	07	Viver Santarem	1:07.60
2	Madalena Maria, MIDOES	07	20Km de Almeirim	1:05.51
3	Marta Filipa, NUNES	07	Viver Santarem	1:01.22
4	Rita Bernardo, TOME	06	Nautico Salvaterra Magos	1:05.10
5	Beatriz Sofia, CONCEICAO	07	Nautico Abrantes	1:06.95
6	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	Viver Santarem	1:09.70

Prova 2  
01/07/2023 - 10:05

Masc., 100m Livres

13 - 18 anos  
Startlist

Ano

### Série 1 de 4

2	Bernardo Maria, VALENTE	06	Viver Santarem	NT
3	Francisco Macedo, PEREIRA	10	Nautico Abrantes	1:27.15
4	Tiago Manuel, SILVA	05	CLAC-Entroncamento	2:38.87

### Série 2 de 4

1	Diogo Rodrigues, GOMES	09	Natacao do Tejo	1:20.45
2	Dinis Rodrigues, INACIO	09	Nautico Salvaterra Magos	1:17.66
3	Miguel Tomas, AMARAL	08	Natacao do Tejo	1:16.79
4	Rodrigo Duque, DIAS	09	CLAC-Entroncamento	1:17.40
5	Frederico Cardoso, OLIVEIRA	10	20Km de Almeirim	1:17.92
6	Pedro Figueiredo, FERREIRA	10	20Km de Almeirim	1:25.79

XV Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"  
Almeirim, 1/7/2023

Prova 2, Masc., 100m Livres

Série 3 de 4

1	Luis Suissas, RATO	09	Nautico Salvaterra Magos	1:11.04
2	Afonso Goncalves, LEITE	10	CLAC-Entroncamento	1:08.99
3	Francisco Manuel, CADETE	10	Nautico Abrantes	1:07.33
4	Bernardo Marques, FERNANDES	07	CLAC-Entroncamento	1:07.74
5	Afonso Dinis, GOMES	08	Nautico Abrantes	1:09.04
6	Guilherme Martins, CONCEICAO	10	Viver Santarem	1:13.03

Série 4 de 4

	1	Goncalo Filipe, FERREIRA	06	20Km de Almeirim	1:03.78
EXH	2	Rafael Sousa, AZEVEDO	06	Viver Santarem	57.22
	3	Artur Paulo, ALEKSYEYEV	05	Viver Santarem	54.89
	4	Daniel Santos, CARAPETO	07	Nautico Abrantes	56.51
	5	Joao Miguel, PINTO	07	20Km de Almeirim	58.06
EXH	6	Joao Pedro, TEIXEIRA	07	Viver Santarem	1:05.14

Prova 3

Femin., 50m Livres

Cadetes

01/07/2023 - 10:10

Startlist

Ano

Série 1 de 2

	1	Laura Domingues, BURGAL	14	Nautico Salvaterra Magos	50.10
	2	Joana Verissimo, TAVARES	12	CLAC-Entroncamento	49.55
	3	Maria Marques, MARIANO	12	Nautico Abrantes	47.52
	4	Iris Lopes, SANTOS	12	Nautico Salvaterra Magos	48.61
	5	Ines Marques, SALVADOR	13	Uniao Samorense	50.06
	6	Maria Carolina, FIDALGO	13	20Km de Almeirim	55.05

Série 2 de 2

	1	Diana Marques, MAQUILAO	12	Nautico Salvaterra Magos	41.87
	2	Maria Amelia, TORRES	13	20Km de Almeirim	40.12
	3	Ines Fernandes, SILVA	12	Uniao Samorense	38.73
EXH	4	Marta Costa, SOARES	12	Uniao Samorense	39.39
	5	Ana Marisa, SIMPLES	12	Uniao Samorense	40.86
	6	Leonor Chambel, SANTOS	13	Nautico Abrantes	46.71

Prova 4

Masc., 50m Livres

Cadetes

01/07/2023 - 10:15

Startlist

Ano

Série 1 de 4

	2	Daniel Silva, FERNANDES	14	CLAC-Entroncamento	1:01.66
EXH	3	Joao Alexandre, MARTINS	14	CLAC-Entroncamento	59.70
	4	Salvador Manuel, MARQUES	12	CLAC-Entroncamento	1:01.51

XV Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"  
Almeirim, 1/7/2023

Prova 4, Masc., 50m Livres

Série 2 de 4

1	Artur Miguel, SILVA	12	Natacao do Tejo	47.44
2	Gabriel Fernandes, SAMOUCO	12	Natacao do Tejo	46.05
3	Vicente Manuel, NUNES	13	Nautico Salvaterra Magos	41.95
4	Cassiel Xavier, CABRAL	12	Uniao Samorense	42.20
5	Afonso Tomas, ANTUNES	11	Natacao do Tejo	47.41

Série 3 de 4

1	David Casimiro, SAMPAIO	13	20Km de Almeirim	41.56
2	Afonso Ferreira, CRUZ	12	CLAC-Entroncamento	40.99
3	Joao Amaral, MARQUES	13	20Km de Almeirim	40.76
4	Gabriel, MOCANU	12	Uniao Samorense	40.84
5	Diogo Silva, NEVES	14	Nautico Salvaterra Magos	41.06
6	Hugo Santos, CARAPETO	13	Nautico Abrantes	41.80

Série 4 de 4

1	Manuel Maria, MONIZ	11	20Km de Almeirim	39.91
2	Rodrigo Miranda, ROSA	12	Uniao Samorense	37.53
3	Martim Maria, SALVADOR	11	Nautico Salvaterra Magos	31.83
4	Valentim Duarte, SILVA	11	Viver Santarem	36.15
5	Francisco Maria, DIAS	11	Viver Santarem	37.74
6	Miguel Grincho, SOUSA	12	Viver Santarem	40.62

Prova 5

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos

01/07/2023 - 10:20

Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Leonor Matilde, OLIVEIRA	10	20Km de Almeirim	1:30.37
2	Carolina Santos, CARRILHO	08	CLAC-Entroncamento	1:25.40
3	Beatriz Alexandra, BOTAS	07	20Km de Almeirim	1:23.23
4	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	Viver Santarem	1:24.58
5	Iris Simoes, MARTINS	08	Natacao do Tejo	1:29.86
6	Mafalda Pinhal, CANTO	10	20Km de Almeirim	1:44.91

Série 2 de 2

EXH 1	Ines Filipa, COTOVIO	05	Nautico Salvaterra Magos	1:19.91
2	Madalena Nunes, DOMINGOS	07	Viver Santarem	1:15.31
3	Marta Filipa, BUCHA	06	Viver Santarem	1:08.53
4	Beatriz Sofia, CONCEICAO	07	Nautico Abrantes	1:10.60
5	Madalena Maria, MIDOES	07	20Km de Almeirim	1:19.81
6	Barbara Maia, FREITAS	06	CLAC-Entroncamento	1:21.25

XV Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"  
Almeirim, 1/7/2023

Prova 6  
01/07/2023 - 10:25

Masc., 100m Mariposa

13 - 18 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

EXH 1	Bernardo Maria, VALENTE	06	Viver Santarem	NT
2	Frederico Cardoso, OLIVEIRA	10	20Km de Almeirim	1:38.73
3	Gabriel Sa, CHAMBEL	09	CLAC-Entroncamento	1:28.55
4	Afonso Goncalves, LEITE	10	CLAC-Entroncamento	1:30.89
5	Pedro Figueiredo, FERREIRA	10	20Km de Almeirim	1:51.16

Série 2 de 3

1	Guilherme Gomes, NUNES	10	Nautico Salvaterra Magos	1:25.44
2	Miguel Ferreira, CRUZ	08	CLAC-Entroncamento	1:13.10
3	Joao Miguel, PINTO	07	20Km de Almeirim	1:08.21
4	Goncalo Filipe, FERREIRA	06	20Km de Almeirim	1:10.59
5	Dinis Maria, GARCIA	09	Nautico Abrantes	1:19.16
6	Miguel Silva, LIMA	09	Nautico Abrantes	1:26.76

Série 3 de 3

1	Andre Coelho, PITA	06	Nautico Abrantes	1:04.62
2	Rafael Rodrigues, GOMES	06	Natacao do Tejo	1:03.85
3	Jose Pinto, CABRAL	05	Viver Santarem	57.18
4	Vitor, SOKOLOVSKYY	06	Nautico Abrantes	1:02.76
5	Rodolfo Charrua, GAGO	08	Viver Santarem	1:03.91
EXH 6	Rafael Sousa, AZEVEDO	06	Viver Santarem	1:04.90

Prova 7  
01/07/2023 - 10:30

Femin., 50m Mariposa

Cadetes  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Joana Verissimo, TAVARES	12	CLAC-Entroncamento	1:05.17
3	Matilde Abelho, VAZ	12	CLAC-Entroncamento	52.25
4	Mafalda Ines, MARTINHO	13	CLAC-Entroncamento	1:03.90

Série 2 de 2

2	Ana Marisa, SIMPLES	12	Uniao Samorense	46.77
3	Ana Sofia, GRACA	12	Uniao Samorense	44.44
4	Leonor Meia-onca, MARTINS	13	Nautico Salvaterra Magos	46.43
5	Valentina Rodrigues, FEIJAO	13	Nautico Salvaterra Magos	48.47

XV Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"  
Almeirim, 1/7/2023

Prova 8 Masc., 50m Mariposa Cadetes  
01/07/2023 - 10:35 Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Gabriel Antonio, MARQUES	11	Nautico Abrantes	1:05.81
3 Eduardo Agostinho, DUQUE	13	20Km de Almeirim	52.94
4 Tomas Miguel, MADEIRA	13	20Km de Almeirim	55.84

Série 2 de 3

1 Santiago Raposo, FERNANDES	12	20Km de Almeirim	52.38
2 Tomas Santiago, ESTEVES	11	Nautico Abrantes	48.65
3 Diogo Chambel, SANTOS	11	Nautico Abrantes	47.93
4 Diogo Silva, NEVES	14	Nautico Salvaterra Magos	48.44
5 Afonso Ferreira, CRUZ	12	CLAC-Entroncamento	51.07
6 Miguel Grincho, SOUSA	12	Viver Santarem	52.65

Série 3 de 3

1 Valentim Duarte, SILVA	11	Viver Santarem	46.80
2 Rodrigo Miranda, ROSA	12	Uniao Samorense	41.45
3 Martim Maria, SALVADOR	11	Nautico Salvaterra Magos	37.97
4 Luca Cristian, IRIMIA	11	Uniao Samorense	39.59
5 Salvador Martim, QUITERIO	13	Nautico Salvaterra Magos	46.36
6 Francisco Maria, DIAS	11	Viver Santarem	47.20

10:40 Intervalo 15 minutos - Entrega de Prémios

Prova 9 Femin., 100m Costas 12 anos e mais velhos  
01/07/2023 - 10:55 Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Carolina Miranda, ROSA	06	Uniao Samorense	NT
3 Mafalda Pinhal, CANTO	10	20Km de Almeirim	1:40.20
4 Maria Ines, SOARES	11	Viver Santarem	1:52.83

Série 2 de 3

1 Leonor Matilde, OLIVEIRA	10	20Km de Almeirim	1:28.60
2 Matilde Nabeiro, MONRAIA	06	CLAC-Entroncamento	1:24.19
3 Benedita Maria, LAGARINHOS	11	Viver Santarem	1:19.87
EXH 4 Daniela Santos, CARRILHO	08	CLAC-Entroncamento	1:23.23
5 Angela Maria, PEREIRA	10	Nautico Salvaterra Magos	1:27.08

Série 3 de 3

1 Barbara Maia, FREITAS	06	CLAC-Entroncamento	1:18.54
2 Madalena Maria, MIDOES	07	20Km de Almeirim	1:17.14
3 Marta Filipa, BUCHA	06	Viver Santarem	1:12.23
4 Constanca Grincho, SOUSA	06	Viver Santarem	1:13.80
EXH 5 Ines Filipa, COTOVIO	05	Nautico Salvaterra Magos	1:17.61
6 Beatriz Roseiro, DIAS	07	Nautico Abrantes	1:18.98



XV Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"  
Almeirim, 1/7/2023

Prova 10  
01/07/2023 - 11:00

Masc., 100m Costas

13 - 18 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Tomas Jorge, AMARAL	08	Natacao do Tejo	1:37.06
2	Frederico Cardoso, OLIVEIRA	10	20Km de Almeirim	1:28.06
3	Guilherme Martins, CONCEICAO	10	Viver Santarem	1:26.53
4	Dinis Rodrigues, INACIO	09	Nautico Salvaterra Magos	1:26.72
5	Luis Suissas, RATO	09	Nautico Salvaterra Magos	1:29.37

Série 2 de 3

1	Gabriel Sa, CHAMBEL	09	CLAC-Entroncamento	1:22.50
2	Bernardo Marques, FERNANDES	07	CLAC-Entroncamento	1:15.57
3	Rodolfo Charrua, GAGO	08	Viver Santarem	1:11.87
4	Miguel Silva, LIMA	09	Nautico Abrantes	1:15.37
5	Francisco Manuel, CADETE	10	Nautico Abrantes	1:19.95
6	Afonso Goncalves, LEITE	10	CLAC-Entroncamento	1:25.30

Série 3 de 3

1	Miguel Ferreira, CRUZ	08	CLAC-Entroncamento	1:09.60
2	Andre Coelho, PITA	06	Nautico Abrantes	1:07.79
3	Jose Pinto, CABRAL	05	Viver Santarem	1:00.70
4	Vitor, SOKOLOVSKYY	06	Nautico Abrantes	1:03.72
5	Joao Miguel, PINTO	07	20Km de Almeirim	1:08.10
EXH 6	Joao Pedro, TEIXEIRA	07	Viver Santarem	1:10.68

Prova 11  
01/07/2023 - 11:05

Femin., 50m Costas

Cadetes  
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Maria Marques, MARIANO	12	Nautico Abrantes	59.73
2	Iris Lopes, SANTOS	12	Nautico Salvaterra Magos	54.59
3	Maria Amelia, TORRES	13	20Km de Almeirim	44.04
4	Laura Sofia, GRACA	12	Uniao Samorense	47.79
5	Laura Domingues, BURGAL	14	Nautico Salvaterra Magos	56.06
6	Ines Marques, SALVADOR	13	Uniao Samorense	1:01.26

Prova 12  
01/07/2023 - 11:10

Masc., 50m Costas

Cadetes  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Antonio Abreu, SILVA	14	Nautico Salvaterra Magos	57.24
2	Cassiel Xavier, CABRAL	12	Uniao Samorense	52.53
3	Hugo Santos, CARAPETO	13	Nautico Abrantes	48.81
4	Eduardo Agostinho, DUQUE	13	20Km de Almeirim	52.05
5	Lourenco Pombeiro, OLIVEIRA	14	Nautico Salvaterra Magos	52.63
6	Miguel Galrito, MATEUS	12	Uniao Samorense	1:00.04

XV Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"  
Almeirim, 1/7/2023

Prova 12, Masc., 50m Costas

Série 2 de 2

1	David Casimiro, SAMPAIO	13	20Km de Almeirim	47.63
2	Manuel Maria, MONIZ	11	20Km de Almeirim	46.23
3	Luca Cristian, IRIMIA	11	Uniao Samorense	42.84
4	Tomas Santiago, ESTEVES	11	Nautico Abrantes	46.17
5	Salvador Martim, QUITERIO	13	Nautico Salvaterra Magos	46.33
6	Francisco Maria, DIAS	11	Viver Santarem	47.65

Prova 13  
01/07/2023 - 11:15

Femin., 100m Bruços

12 - 17 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Sofia Alexandra, SIMOES	06	Uniao Samorense	NT
2	Maria Ines, CAMPOS	09	Nautico Abrantes	NT
3	Maria Ines, SOARES	11	Viver Santarem	1:56.35
4	Matilde Rainho, SANTOS	09	CLAC-Entroncamento	2:05.83
5	Carolina Miranda, ROSA	06	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 3

1	Angela Maria, PEREIRA	10	Nautico Salvaterra Magos	1:44.05
2	Beatriz Alexandra, BOTAS	07	20Km de Almeirim	1:43.72
3	Iris Simoes, MARTINS	08	Natacao do Tejo	1:35.01
4	Beatriz Agostinho, DUQUE	11	20Km de Almeirim	1:43.47
5	Sara Filipa, NEVES	08	Natacao do Tejo	1:43.75
EXH 6	Ana Mafalda, ROXO	11	20Km de Almeirim	1:51.62

Série 3 de 3

1	Beatriz Roseiro, DIAS	07	Nautico Abrantes	1:31.61
2	Joana Patricia, ANTUNES	06	CLAC-Entroncamento	1:25.43
3	Marta Filipa, NUNES	07	Viver Santarem	1:20.89
4	Rita Bernardo, TOME	06	Nautico Salvaterra Magos	1:23.37
5	Catarina Maria, FRAGOSO	07	Viver Santarem	1:26.18
EXH 6	Madalena Nunes, DOMINGOS	07	Viver Santarem	1:32.56

Prova 14  
01/07/2023 - 11:20

Masc., 100m Bruços

13 - 18 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Gabriel Sa, CHAMBEL	09	CLAC-Entroncamento	1:40.53
3	Andre Guilherme, ANASTACIO	10	Nautico Abrantes	1:35.79
4	Rodrigo Duque, DIAS	09	CLAC-Entroncamento	1:38.41
5	Pedro Figueiredo, FERREIRA	10	20Km de Almeirim	1:47.42

XV Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"  
Almeirim, 1/7/2023

Prova 14, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 3

1	Guilherme Martins, CONCEICAO	10	Viver Santarem	1:29.36
2	Guilherme Gomes, NUNES	10	Nautico Salvaterra Magos	1:27.33
3	Bernardo Marques, FERNANDES	07	CLAC-Entroncamento	1:26.60
4	Miguel Tomas, AMARAL	08	Natacao do Tejo	1:27.23
5	Afonso Dinis, GOMES	08	Nautico Abrantes	1:27.60
6	Tomas Jorge, AMARAL	08	Natacao do Tejo	1:35.40

Série 3 de 3

1	Goncalo Filipe, FERREIRA	06	20Km de Almeirim	1:22.20
2	Artur Paulo, ALEKSYEYEV	05	Viver Santarem	1:19.70
3	Jose Pinto, CABRAL	05	Viver Santarem	1:09.78
4	Daniel Santos, CARAPETO	07	Nautico Abrantes	1:13.59
5	Miguel Ferreira, CRUZ	08	CLAC-Entroncamento	1:20.36
6	Dinis Maria, GARCIA	09	Nautico Abrantes	1:22.47

Prova 15  
01/07/2023 - 11:25

Femin., 50m Bruços

Cadetes  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Maria Carolina, FIDALGO	13	20Km de Almeirim	1:06.49
3	Leonor Chambel, SANTOS	13	Nautico Abrantes	1:04.07
4	Maria Lamas, ALVES	13	Uniao Samorense	1:04.12
5	Mafalda Ines, MARTINHO	13	CLAC-Entroncamento	1:08.26

Série 2 de 2

1	Leonor Meia-onca, MARTINS	13	Nautico Salvaterra Magos	53.77
2	Matilde Abelho, VAZ	12	CLAC-Entroncamento	52.91
3	Ines Fernandes, SILVA	12	Uniao Samorense	50.30
4	Diana Marques, MAQUILAO	12	Nautico Salvaterra Magos	50.56
5	Valentina Rodrigues, FEIJAO	13	Nautico Salvaterra Magos	53.70
6	Marta Costa, SOARES	12	Uniao Samorense	56.17

Prova 16  
01/07/2023 - 11:30

Masc., 50m Bruços

Cadetes  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2	Lourenco Pombeiro, OLIVEIRA	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Salvador Manuel, MARQUES	12	CLAC-Entroncamento	1:13.87
4	Daniel Silva, FERNANDES	14	CLAC-Entroncamento	1:15.58

Série 2 de 4

2	Gabriel Antonio, MARQUES	11	Nautico Abrantes	1:07.52
3	Afonso Tomas, ANTUNES	11	Natacao do Tejo	1:01.23
4	Miguel Galrito, MATEUS	12	Uniao Samorense	1:02.11
EXH 5	Joao Alexandre, MARTINS	14	CLAC-Entroncamento	1:08.12

XV Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"  
Almeirim, 1/7/2023

Prova 16, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 4

1	Antonio Abreu, SILVA	14	Nautico Salvaterra Magos	1:00.13
2	Miguel Grincho, SOUSA	12	Viver Santarem	55.59
3	Santiago Raposo, FERNANDES	12	20Km de Almeirim	54.47
4	Gabriel Fernandes, SAMOUCO	12	Natacao do Tejo	55.51
5	Afonso Ferreira, CRUZ	12	CLAC-Entroncamento	56.32
6	Tomas Miguel, MADEIRA	13	20Km de Almeirim	1:00.82

Série 4 de 4

1	Vicente Manuel, NUNES	13	Nautico Salvaterra Magos	50.75
2	Artur Miguel, SILVA	12	Natacao do Tejo	49.59
3	Diogo Chambel, SANTOS	11	Nautico Abrantes	45.59
4	Gabriel, MOCANU	12	Uniao Samorense	48.19
5	Valentim Duarte, SILVA	11	Viver Santarem	50.68
6	Joao Amaral, MARQUES	13	20Km de Almeirim	53.78

11:35 Intervalo 5 minutos

Prova 17 Misto, 4 x 50m Livres INF - ABS  
01/07/2023 - 11:40 Startlist

Série 1 de 1

1	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	NT
2	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:17.01
3	Viver Santarem 1	Viver Santarem	2:00.80
4	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	2:13.06
EXH 5	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	2:17.72

Prova 18 Misto, 4 x 50m Livres Cadetes  
01/07/2023 - 11:45 Startlist

Série 1 de 1

1	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT
2	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	2:50.97
3	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	2:40.31
4	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	2:45.67
5	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:56.89

11:50 Entrega de Prémios

XV Torneio de Natacao "Cidade de Almeirim"  
Almeirim, 1/7/2023

**Horário da Sessão Nº. 1 - SESSÃO ÚNICA**

**01/07/2023 - 10:00**

Aquecimento: 9:00 até 9:45

Reunião de Delegados: 9:15

Reunião de Arbitragem: 9:30

10:00	1.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 17	0:05	3 Séries	18	
10:05	2.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 18	0:05	4 Séries	21	
10:10	3.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 11	0:05	2 Séries	12	
10:15	4.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	9 - 12	0:05	4 Séries	20	
10:20	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:05	2 Séries	12	
10:25	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 - 18	0:05	3 Séries	17	
10:30	7.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	8 - 11	0:05	2 Séries	7	
10:35	8.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	9 - 12	0:05	3 Séries	15	
10:40	Intervalo 15 minutos - Entrega de Prémios						0:15		
10:55	9.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:05	3 Séries	14	
11:00	10.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 - 18	0:05	3 Séries	17	
11:05	11.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	8 - 11	0:05	1 Série	6	
11:10	12.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	9 - 12	0:05	2 Séries	12	
11:15	13.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 - 17	0:05	3 Séries	17	
11:20	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 - 18	0:05	3 Séries	16	
11:25	15.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	8 - 11	0:05	2 Séries	10	
11:30	16.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	9 - 12	0:05	4 Séries	19	
11:35	Intervalo 5 minutos						0:05		
11:40	17.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	12 - 18	0:05	1 Série	5	
11:45	18.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	8 - 12	0:05	1 Série	5	
11:50	Entrega de Prémios						0:15		
12:05	Final da sessão				Duração total		2:05		



# XV Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



## REGULAMENTO

### **1 - ORGANIZAÇÃO**

Esta competição é organizada pela **ASSOCIAÇÃO VINTE QUILOMETROS DE ALMEIRIM (Secção de Natação)** de acordo com o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação e com o apoio da Associação de Natação do Distrito de Santarém e da Câmara Municipal de Almeirim.

### **2 – DATA E LOCAL**

**1 de Julho de 2023 (Sábado)** na Piscina Municipal de Almeirim: **Piscina Exterior** de 25m com 6 pistas.

### **3 – ARBITRAGEM**

A cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANDS – com cronometragem manual.

### **4 – HORÁRIO**

O Torneio terá uma única jornada.

JORNADA ÚNICA	
Aquecimento	9h00 às 9h45
Início da Prova	10h00

### **5 – PARTICIPAÇÃO**

Destina-se a nadadores filiados em Natação Pura, podendo participar todos os clubes convidados pela AVQA, em 3 categorias distintas, **CADETES, INFANTIS E ABSOLUTOS (JUVENIS/JUNIORES)**.

**5.1 –** Nas categorias de Infantis e Absolutos (Juv/Jun), cada Clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **dois** nadadores por categoria **INFANTIS E ABS (JUV/JUN)** em cada prova individual.

Na prova de Estafeta cada Clube poderá fazer-se representar por **uma** equipa, a equipa é **MISTA**, em categorias e género, na qual é obrigatória ser composta por 2 nadadores Infantis (1 Masculino + 1 Feminino) + 2 nadadores ABS (1 Masculino + 1 Feminino).

Na categoria de Cadetes cada clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **três** nadadores em cada prova individual e **uma** equipa na prova de estafeta **MISTA**.

**5.2 -** Na categoria de Infantis e Absolutos (Juv/Jun) cada nadador poderá participar em **3 provas individuais e 1 prova de Estafeta;**

Na Categoria de **Cadetes** cada nadador poderá participar em **2 provas individuais e 1 prova de Estafeta;**

**5.3 –** Ao AVQA reserva-se o direito de vir a ocupar, extra-prova, pistas não ocupadas.

**5.4 -** Em cada prova os nadadores ou equipas de estafetas serão agrupados nas pistas com base nos tempos de inscrição.



## XV Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



### **6 – CONFIRMAÇÃO**

Os Clubes devem comunicar a sua participação no torneio até ao dia **12 de Junho de 2023**, para, [filipanarcisojourdan@gmail.com](mailto:filipanarcisojourdan@gmail.com), visto só serem aceites os primeiros 12 Clubes convidados a confirmar. Deverão indicar uma previsão do número de atletas femininos e masculinos que pretendem inscrever.

### **7 – INSCRIÇÕES**

7.1 - As inscrições deverão ser enviadas até às 20h00 do dia **21 de Junho de 2023**, para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt), em ficheiro do programa “Team Manager” ou do programa “Entry Editor”. No e-mail enviado deverá constar o nome dos técnicos e delegados que acompanham a equipa.

7.2 - Só serão permitidas duas alterações às provas no Torneio, desde que comunicadas à organização uma hora antes do início do mesmo e que os nadadores constem nas listas onomásticas.

### **8 – CLASSIFICAÇÃO**

A pontuação para a Classificação Coletiva será efectuada pelo **somatório dos pontos FINA em vigor obtidos nas provas pelos nadadores Infantis, Juvenis e Juniores**, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Os nadadores da categoria de Cadetes participam extra-competição, não pontuando para a equipa.

### **9 – PRÉMIOS**

Serão atribuídos Troféus a todos os clubes, de acordo com a classificação coletiva obtida pelos nadadores Infantis e Absolutos (Juv/Jun).

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova e género nas categorias de **Infantil e Absolutos (Juv/Jun)**.

### **10 - CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo júri de apelo composto por um elemento do Clube organizador, da ANDS e Juiz Árbitro, observando os regulamentos da FPN, não havendo direito a recurso.

**12 - PROGRAMA**

<b>PROGRAMA DE PROVAS</b>				
<b>Prova</b>	<b>Distancia</b>	<b>Estilo</b>	<b>Sexo</b>	<b>Categoria</b>
1	100	Livres	Fem	INF e ABS
2	100	Livres	Mas	INF e ABS
3	50	Livres	Fem	CADETES
4	50	Livres	Mas	CADETES
5	100	Mariposa	Fem	INF e ABS
6	100	Mariposa	Mas	INF e ABS
7	50	Mariposa	Fem	CADETES
8	50	Mariposa	Mas	CADETES
<b>Intervalo 15 minutos – Entrega de Prémios</b>				
9	100	Costas	Fem	INF e ABS
10	100	Costas	Mas	INF e ABS
11	50	Costas	Fem	CADETES
12	50	Costas	Mas	CADETES
13	100	Bruços	Fem	INF e ABS
14	100	Bruços	Mas	INF e ABS
15	50	Bruços	Fem	CADETES
16	50	Bruços	Mas	CADETES
<b>Intervalo 5 minutos</b>				
17	4x50	Livres	Mist.	INF e ABS
18	4x50	Livres	Mist.	CADETES
<b>Entrega de Prémios</b>				



